



CASTILLA Y LEÓN

es vida



Sotur, S.A.

Sociedad de Promoción del Turismo de Castilla y León
 contacto Luis Chico e-mail: chiluclu@jcy.es

Boletín Informativo de Actividades 2012

1ª semana Febrero

Nº 55

Nota importante. Es conveniente siempre confirmar todas las fechas que se incluyen en el boletín

CASTILLA y LEÓN

Podrás ver más de 361 especies de aves en Castilla y León

Turismo de naturaleza y ornitológico

Castilla y León es una región fascinante para la observación de aves dentro de la Península Ibérica, debido a su vasta extensión (es una de las regiones más extensas de Europa) y a su biodiversidad, y en la que prácticamente se encuentran todos los ecosistemas a excepción del marino.

Ver aves es una de las actividades turísticas más sencillas y satisfactorias que podemos realizar. Además de ir acompañado por lo general de un pequeño paseo, existen numerosos observatorios y miradores desde los que podemos instalarnos con nuestros prismáticos y disfrutar del vuelo o de los movimientos de las distintas especies.

En los tiempos que corren es una actividad de bajo coste y complementaria a disfrutar y conocer nuestro medio rural y sus peculiaridades artísticas y gastronómicas.

En la meseta interior entre sus páramos, ríos y embalses o en las montañas y bosques que la circundan, podemos encontrar más de 361 especies de aves.

Castilla y León es una verdadera reserva de la naturaleza en la que conviven diferentes ecosistemas:

- Las **campiñas agrícolas y páramos** albergan numerosas especies de aves esteparias. La avutarda es la más representativa, con una de las poblaciones más importantes del mundo. Alrededor de 10.000 ejemplares se encuentran repartidos por las llanuras cerealistas de la Región, principalmente en

Villafáfila, y en las comarcas de Tierra de Campos, Tierra del Pan, Tierra de Medina y La Moraña. Con frecuencia observaremos en estos pagos al aguilucho cenizo, al sisón, a la ortega y en la oscuridad de la noche la lechuza campestre.

- Las **montañas de la Cordillera Cantábrica** atesoran aves como el urogallo cantábrico, una reliquia glacial cada vez más amenazada de extinción y algunos quebrantahuesos, unas joyas de la naturaleza, que vuelven a planear sobre los Picos de Europa.
- Los hayedos y robledales de estas montañas son también el hábitat de pájaros carpinteros como el pito negro, el pico mediano y otras pequeñas aves como el agateador norteño.
- En los **roquedos y cañones fluviales**, habitan majestuosas especies como son los buitres, los búhos reales, las águilas, alimoche o el pequeño treparriscos.
- Inmersas en las **lagunas y bosques de galería** tienen cabida las garzas, espátulas y docenas de limícolas. También multitud de anátidas, gansos, grullas, junto con el colorado, martin pescador o la oropéndola.
- Todos los años miles de ánsares acuden a invernar en puntos estratégicos de la península ibérica, localizados en Castilla y



León. Estos lugares de referencia son los humedales de Villafáfila en Zamora, La Nava y Boada en Palencia y la ribera de Castronuño en Valladolid que acogen gran diversidad de especies y están perfectamente acondicionados para la observación y desarrollo de actividades desde sus Casas del Parque, Centros temáticos y aulas del río todos ellos localizados en la Web:

- www.patrimonionatural.org

- Otra de los ecosistemas son la tierra de **pinares y bosques** donde nos podemos encontrar pequeñas aves de bello canto, junto con los azores, las palomas torcazes o los rabilargos y cárabos.
- Y por último el **hábitat humano**, ciudades y pueblos donde observar sin dificultad a la cigüeña blanca, los bandos de estorninos en invierno y de vencejos y golondrinas en verano.

Podrás ver más de 361 especies de aves en Castilla y León

Las Lagunas y Humedales en Castilla y León

La Laguna de la Nava, Boada y Campos de Palencia.

- ¿Qué se oye? ¿Reconoces el sonido? ¿y esas patas, de qué animal son? Son algunas de las preguntas que nos podrán hacer dentro de los diferentes juegos que encontrarás en las casas del parque, este en concreto de La Nava y Campos de Palencia. También podrás disfrutar de una cámara situada en la Laguna de la Nava, que manejarás tú mismo desde la Casa del Parque y que te ofrece una imagen en tiempo real de la Laguna. ¡Crearás estar allí mismo! Es como dar un paseo por el mismo centro del humedal y observar muy de cerca las especies vegetales y sobre todo la gran variedad de aves que en ese momento están en la Laguna. Luego acompañado de monitores podrás contemplar in situ todo tipo de flora y avifauna desde los observatorios de la propia laguna.

Casa del Parque de las Riberas de Castronuño y Vega del Duero

- Esta Casa se encuentra situada en Castronuño (Valladolid), detrás de la iglesia de la localidad. Desde allí podemos entrar en el carrizal y observar la vida en tiempo real. También disfrutaremos sobre el terreno de toda la zona de la Vega del Duero a través de una cámara que manejaremos a nuestro gusto. Con un poco de paciencia, además de la flora típica del lugar, podremos ver bellos ejemplares de la fauna de la zona, destacando por supuesto, las aves. Siempre nos queda la observación directa desde puntos estratégicos. También la Casa del Parque nos muestra una visión particular de la zona, en la que podremos navegar por el río a través de un espectáculo audiovisual.

Casa del Parque de las Lagunas de Villafáfila 'El Palomar'

- La Casa del Parque de Villafáfila está situada en la localidad de Villafáfila, en de Zamora. Desde la propia casa del Parque, a través de las cámaras camufladas en las lagunas se permite ver la vida cotidiana y más íntima de las aves sin que ninguna de ellas, se sienta observada. Un verdadero documental en tiempo real.
Al pie de la laguna existen distintos Palomares (observatorios) creados para ver las aves que unidos a sus murales didácticos, permiten ofrecer, sobre todo a la puesta o salida del sol, una imagen de incalculable valor. El observatorio del palomar en Otero de Sariegos, es uno de los puntos destacados por su originalidad y espectacular vistas.



PROYECTO TRINO www.birdwatchinginspain.com

El Proyecto Trino impulsa el turismo ornitológico en Castilla y León, promoviendo actuaciones de difusión, creación de infraestructuras, rutas ornitológicas y concienciación, con el fin de contribuir a un desarrollo rural sostenible. TRINO desarrolla acciones de dinamización de los sectores

implicados en el ámbito del turismo ornitológico, y trabaja en poner en marcha una configuración de oferta para este segmento turístico. Lo que ha supuesto la generación de una marca que se identifica con el producto "Turismo Ornitológico en Castilla y León.

El Proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología), es una propuesta de treinta **Grupos de Acción Local (GAL)** de las nueve provincias de Castilla y León, cuyo principal objetivo es promocionar el turismo ornitológico en la Comunidad de Castilla y León.

Estas comarcas cuentan con más de 500 km de **rutas señalizadas**, observatorios y otras infraestructuras para la observación de avifauna. Los 250 **alojamientos** rurales adheridos a TRINO se han comprometido a desarrollar una serie de actuaciones con el objetivo de ofrecer un servicio de calidad adaptado al turista ornitológico. Estos establecimientos disponen de información sobre la avifauna presente en cada territorio y cuentan con más de 3000 plazas.

Los establecimientos de turismo rural son sin duda el pilar fundamental sobre el que se asienta el proyecto y cuenta con una red de alojamientos adheridos de calidad. www.castillayleonesvida.es y www.turismocastillayleon.com

CASTILLA Y LEÓN

Conocer de cerca la naturaleza, fauna, aves y flora

Más de 500 kilómetros de Rutas de Trino en Castilla y León

La diversidad de ecosistemas y el gran patrimonio natural con el que cuenta Castilla y León posibilita que organizaciones como TRINO fomenten el turismo ornitológico, entre otras opciones, a través de rutas ornitológicas y concienciación. En la actualidad contamos con más de 500 km de **rutas señalizadas**, observatorios y otras infraestructuras para la observación de avifauna y casi 100 rutas con carácter regional, comarcal, hasta las propias generadas por los grupos de acción local. Para obtener una amplia información de las diferentes rutas puedes acceder a la página Web que te facilitamos: <http://www.birdwatchinginspain.com/index.php/es/rutas/buscador-de-rutas> allí encontraras todo lo necesario para afrontar cada una de las rutas, los perfiles, las características del terreno, así como poder descargar mapa o la ruta en KMZ para google Earth.

CASTILLA Y LEÓN

Ávila y Salamanca

Fin de semana en la Montaña Central

Todo está preparado para disfrutar de un estupendo fin de semana en la Montaña Central. Las provincias de Ávila y Salamanca serán nuestras provincias elegidas y en ellas conoceremos algunos de sus recursos naturales y excelente patrimonio cultural.

Desde nuestro punto de partida llegaremos a Hoyos del Espino o Navarredonda de Gredos en la provincia de Ávila, poblaciones que disponen de una amplia oferta de alojamientos, tanto hoteles y alojamientos de turismo rural como camping.

Tras ese descanso merecido, nuestro primer cometido será acercarnos hasta el nacimiento del río Tormes, el paraje de las Chorreras y puente del Duque, senderos fáciles y bien señalizados por el bosque, que se pueden recorrer a caballo desde cualquiera de las cuadras de la zona o si da tiempo acceder hasta la plataforma que da acceso a las principales rutas.

Junto a la Casa del Parque, en el centro de interpretación del Parque Regional de Gredos, encontramos el parque de aventuras sobre los árboles Pinos Cimeros, ideal para una experiencia aérea con total seguridad, también podremos descubrir los secretos de este espacio natural, su flora y fauna y geomorfología glaciar. Además podremos recibir información sobre rutas y actividades a realizar en el entorno. Varias empresas ofrecen rutas a caballo, tiro con arco, quads, escalada en roca y hielo o bici de montaña.

Podemos emplear la mañana o incluso dedicar el día completo en realizar estas actividades.

Para el almuerzo, tenemos la posibilidad de acercarnos a cualquiera de los restaurantes de la zona, donde se pueden degustar alguno de los platos típicos como las carnes de ternera avileña o las famosas patatas revolconas, alubias del Barco, el tostón asado, las castañas del Tietar, revuelto de boletos y acompañarlo con un vino de Cebreros.

Con el estómago lleno, podemos hacer alguna actividad más tranquila y relajada, como es recorrer un tramo de la calzada romana, que asciende el puerto del pico o visitar alguno de los numerosos pueblos de la comarca.

Para el siguiente día nos acercaremos hasta Béjar y al pueblo de Candelario para realizar una de las dos opciones de aventura que nos propone esta zona salmantina fronteriza a Gredos. Si estamos en invierno, la mejor opción es subir a la estación de esquí de la Covatilla y aprovechar sus remontes para ascender a lo alto de la sierra de

Béjar, deslizarnos por sus pistas, hacer alguna de las rutas que salen desde la misma estación o seguir la cuerda hasta el Canchal Negro o el mismísimo Calvitero.

La segunda opción, si no hay nieve, es ascender directamente al pico Calvitero desde el mismo

Candelario. Una carretera estrecha nos acercará hasta la plataforma donde empieza la travesía que finaliza con las magnificas vistas sobre la sierra de Gredos y el parque nacional extremeño de Monfragüe.

De regreso podemos comer en cualquiera de los restaurantes de Candelario o Béjar antes de nuestro retorno hasta el lugar de origen.

